

WIADOMOŚCI OGÓLNE

Grypa świni jest zakaźną chorobą układu oddechowego świni wywołaną przez wirus grypy typu A.

Wirus grypy świni typu A/H1N1 został wyizolowany po raz pierwszy u świni w 1930 roku.

Do tej pory dochodziło do sporadycznych przypadków zakażeń na skutek bezpośredniego kontaktu z chorymi zwierzętami. W chwili obecnej stwierdzono udokumentowane przypadki przeniesienia grypy świni z człowieka na człowieka.

SZCZEPIENIE

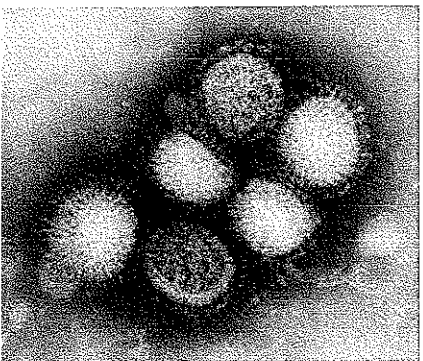
Wirus A(H1N1) jest zupełnie nową odmianą powstałą z połączenia wirusów grypy świni, ptaków i ludzi. Obecnie nie ma szczepionki przeciwko nowej odmianie grypy.

Szczepionka przeciwko sezonowej grypie nie zapewnia ochrony przed zakażeniem wirusem nowej grypy A(H1N1), dlatego tak ważne są działania zapobiegawcze, czyli takie, które zmniejszają ryzyko zachorowania.

Szczepienia przeciwko grypie sezonowej są jednak zalecane, ponieważ zapobiegają jednocześnie zakażeniu organizmu wirusem grypy sezonowej i wirusem A/H1N1, co może uchronić przed powstaniem kolejnych mutacji wirusów grypy.

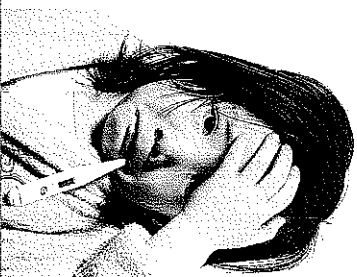
ZAKAŻENIE

Zakażenie nową grypą, podobnie jak grypą sezonową odbywa się drogą powietrzną i kropelkową (np. kichanie). Do zakażenia może dojść również przez dotykanie przedmiotów zamieszczonych śliną lub wydzieliną dróg oddechowych osoby chorej i następnie dotykanie słuzówki osoby zdrowej (oczu, nosa, ust). Wirus A/H1N1 może żyć nawet 2 godziny na takich powierzchniach jak chusteczki, kłami, biurka, klawiatura od komputera.



OBJAWY NOWEJ GRYPY A(H1N1) SĄ PODOBNE JAK GRYPY SEZONOWEJ:

- » gorączka,
- » kaszel,
- » ból gardła,
- » katar z płynną wydzieliną lub zatkanym nosem,
- » bóle mięśniowe i stawowe,
- » ból głowy,
- » dreszcze,
- » mogą występować wymioty i biegunka.



Należy pamiętać, że w szkole kontakty między uczniami są bardzo bliskie, zatem choroba szerzy się drogą kropelkową i mogą przenosić się szerególnie nawet!

Co mogą zrobić rodzice, aby zmniejszyć prawdopodobieństwo szerzenia się zakażeń?

- » obserwować domowników wykazujących objawy grypy-podobne, w razie konieczności zgłosić się do lekarza rodzinnego,
- » zatrzymać chore dziecko w domu i skonsultować z lekarzem (rodzinnym, pediatrą),
- » często myć dłonie oraz pokazać dziecku jak należy to robić,
- » zasłaniać nos i usta podczas kichania, którą po użyciu należy wytrzeć, a ręce umyć wodą z mydłem,
- » nie zabierać dziecka do ludzi, którzy są przeziębieni,
- » zadbać o to, by dziecko zawsze miało przy sobie chusteczkę do nosa,
- » spędzać z dziećmi aktywnie czas na świeżym powietrzu,
- » osoby zdrowe powinny stosować maski zakrywające nos i usta podczas opieki nad osobą chorą,
- » wietrzyć pomieszczenia, w których przebywają domownicy.

Co powinien zrobić personel szkoły dla ochrony uczniów i pracowników?



- » zorganizować dla uczniów oraz dla rodziców szkolenie z zakresu zapobiegania szerzenia się zakażeń wirusem nowej grypy A(H1N1),
- » obserwować dzieci i młodzież wykazującą objawy grypy-podobne takie jak: gorączka, kaszel, ból gardła, ból mięśni, ból głowy, dreszcze, osłabienie, w niektórych przypadkach biegunka,
- » w przypadku stwierdzenia takich objawów u ucznia w szkole należy natychmiast umieścić go w pomieszczeniu odosobnionym, poinformować rodziców lub opiekunów o zaobserwowanych objawach celem konsultacji z lekarzem rodzinnym lub pediatrą,
- » jeśli uczeń z objawami grypy ma powód wejścia do pomieszczenia z innymi ludźmi, winien zakryć nos i usta chusteczką, jednorazową lub płatkami ligniny, albo założyć maseczkę ochronną,
- » zadbać o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach,
- » często wietrzyć pomieszczenia w których przebywają dzieci i organizować jak najwięcej pobytu uczniów na świeżym powietrzu w czasie przerw i lekcji wychowania fizycznego,
- » monitorować strony internetowe Państwowej Inspekcji Sanitarnej www.pis.gov.pl oraz Państwowego Zakładu Higieny www.pzh.gov.pl celem uzyskania bieżących informacji.