

## Informacja dla ucznia



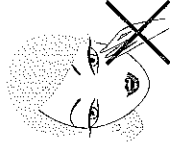
Myj często ręce wodą z mydłem lub dezynfekuj przy pomocy preparatów alkoholowych!



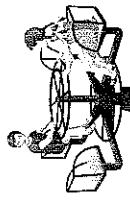
Podczas kaszlu i czyszczenia nosa zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową, którą po użyciu wyrzuć!



Jeśli zapomniałeś chusteczki podczas kichania i kasłania zasłoń nos i usta rękawem powyżej łokcia, a nie dłońmi!



Unikaj dotykania oczu i nosa, aby nie roznosić zarazków!



W wolnym czasie przebywaj na świeżym powietrzu!



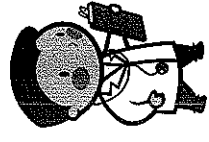
Często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz!



Unikaj kontaktu z chorymi osobami!



Zostań w domu jeśli czujesz się źle!



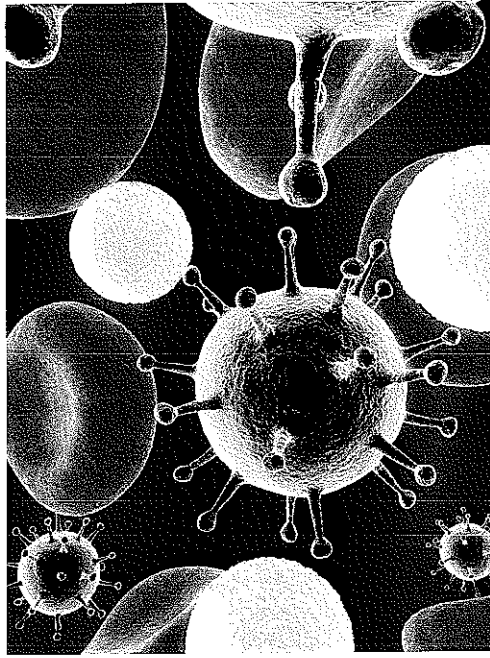
W przypadku wystąpienia objawów grypopochodnych zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu!

# Grypa może być niebezpieczna, nie lekceważ jej symptomów

Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu  
Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego  
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu

Razem bezpieczniej

## PORADNIK



# GRYPA

(sezonowa, A/H1N1)

## Czy wiesz jak się zachować?

### TELEFONY ALARMOWE

Policja .....997  
Straż Pożarna .....998  
Pogotowie Ratunkowe.....999  
Telefon Ratunkowy .....112

### TELEFONY INFORMACYJNE

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna ..... 0618544802  
Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego ..... 0618549900  
..... 0618549910



wzk.poznan.uw.gov.pl

e-mail: zk@poznan.uw.gov.pl

wssepoznan.pis.gov.pl

